CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR
D'OSTÉOPATHIE
PARIS

La transmission d'une passion

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ

LE CSO PARIS

Présentation du CSO **P.05**

Edito
L'école
Intégrer la bonne formation
Un leader international
Les points forts

L'enseignement au CSO **P.10**

Un modèle pédagogique unique
La formation clinique
La Recherche
Nos partenaires

L'ostéopathie **P.16**

Histoire et concept
Ses champs d'application
Les dates clés

UNE FORMATION SUR MESURE

Formation initiale **P.18**

Organisation de l'enseignement
Programmes
Matières professionnalisantes

Formation professionnelle **P.24**

Organisation de l'enseignement
Programmes

L'EXPÉRIENCE CSO

Procédure d'admission **P.26**
Vie étudiante **P.27**
Votre carrière **P.28**
CSO alumni **P.28**
L'engagement responsable **P.29**
Témoignages **P.30**

CONTACT . . . . . **P.31 & 32**

CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR
D'OSTÉOPATHIE
PARIS
Salles de cour

Le métier d'ostéopathe fonde son originalité sur l'apport de la médiation manuelle dans l'art de traiter autrui. Cette très belle aventure qui vous est proposée, vous ouvre le chemin d'une passion, autour de laquelle s'ordonne par la pureté du geste, un protocole de soin porteur d'une gratification, à nulle autre semblable.

Depuis sa création en 1983, la mission du CSO est de former des praticiens compétents, généreux, efficaces et aptes à répondre aux exigences d'un métier à haute responsabilité.

La formation du CSO nourrit sa renommée et sa différence par la conjugaison :

- **D'un enseignement basé sur l'excellence :** le CSO a établi en collaboration avec les instances nationales et internationales de l'ostéopathie, les critères qualitatifs et quantitatifs d'une formation de premier rang.
- **D'une approche multidisciplinaire** qui s'adapte en permanence aux nécessités de la profession et au développement personnel de l'étudiant.
- **D'un esprit de décision** basé sur la maîtrise des connaissances scientifiques et le développement de l'intuition qui amènent le diplômé à se structurer, à révéler son aptitude à soigner et à s'épanouir.
- **D'un ancrage humaniste et respectueux de l'éthique :** La tradition humaniste du CSO confère à son enseignement une dimension essentielle, grâce à laquelle chaque étudiant prend la mesure de son futur métier et développe son aptitude à assumer sa mission. L'éthique, fondement naturel des valeurs cultivées par le CSO requiert un engagement collectif au service de l'individu.

Au-delà d'une connaissance, d'un diplôme et d'un savoir-faire, la transmission d'une passion est notre vocation.

Philippe Ratio

Ostéopathe D.O. — Docteur en Médecine
Directeur du Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie Paris

LE CSO PARIS
L'excellence académique

L'ÉCOLE

L'esprit Pionnier d'une grande école
Depuis 1983, le CSO Paris a pour vocation de former des ostéopathes compétents, responsables et aptes à répondre aux exigences d'un métier en pleine mutation.

Un établissement reconnu
Le CSO, enregistré au Rectorat de l'Académie de Versailles et agréé par le Ministère des Solidarités et de la Santé, compte parmi les écoles d'ostéopathie les plus réputées en Europe, pour la qualité de ses diplômés et de son corps professoral.

Une situation idéale
Localisé à Nanterre Préfecture - La Défense, à proximité du 2ème campus universitaire de France, le CSO Paris se situe au sein du plus grand quartier d'affaires en Europe.

Une école différente
L'enseignement du CSO s'inscrit dans une démarche pédagogique innovante.

L'extraordinaire diversité du parcours d'études est rendue possible par la richesse du corps enseignant composé d'ostéopathes référents, de professeurs d'université, de médecins spécialisés, de chirurgiens, de psychologues et d'enseignants chercheurs du CNRS et de l'INSERM.

Le CSO Paris, sous l'égide de l'Université Paris Descartes, est l'une des rares écoles en France à permettre l'accès à la dissection.

Une sélection rigoureuse

L'école sélectionne après entretien, les meilleurs dossiers pour assurer une homogénéité de haut niveau dans chaque promotion. Un numerus clausus d'entrée fixé à 75 étudiants est rigoureusement appliqué.

Le très haut niveau de réussite de nos étudiants à leurs examens est significatif de l'exigence du processus de sélection et de la qualité de la formation.

Cette démarche garantit à chaque diplômé du CSO Paris les meilleures chances d'intégration et de développement professionnel.

L'encadrement

Le soutien et l'accompagnement de nos étudiants tout au long de leur cursus est au cœur de nos priorités. Le concept d'encadrement s'incarne dans l'accueil et la guidance jusqu'à l'obtention du diplôme par le parrainage d'un élève de promotion antérieure.

Les certifications

Le diplôme du CSO Paris est inscrit au Registre National des certifications professionnelles (RNCP) Titre de niveau I.
L'école est certifiée ISO 9001, version 2015 par AFAQ / AFNOR.
Elle est membre de la FNESO (Fédération Nationale de l'Enseignement Supérieur en Ostéopathie, certification VERITAS).

INTÉGRER LA BONNE FORMATION

Un engagement pour votre avenir

Sélectionner avec discernement «la bonne formation» ! Tel est l'objectif de tout étudiant à l'heure du choix. Choisir la bonne école, c'est identifier l'établissement propice au développement de vos capacités, qui fera de vous des acteurs influents.

Le postulant se doit d'entreprendre une démarche ciblée :

- Il doit avant tout s'assurer de sa réelle volonté à devenir ostéopathe en assistant notamment à des consultations.
- Il peut s'informer à travers certains ouvrages « grand public ».
- Les salons d'étudiants «spécial Santé» lui permettront de rencontrer des ostéopathes et de s'entretenir avec des étudiants en cours de formation.
- Les journées portes ouvertes des écoles sélectionnées vous apporterons un bon complément d'informations.
- Au CSO Paris, Il est possible d'assister à un enseignement ou de prendre rendez-vous à la clinique pour apprécier la qualité des soins prodigués.
- Vous trouverez également certaines informations sur internet, sur les sites de l'Etudiant, de Studyrama, de certaines associations professionnelles, blogs ou forums.

Cet engagement personnel vous permettra de choisir la bonne formation, celle qui vous conduira au plus haut niveau de compétence pour une pratique reconnue et responsable.

LES POINTS FORTS

- Un établissement agréé par le Ministère des Solidarités et de la Santé
- Membre fondateur du 1er réseau d'écoles d'ostéopathie en Europe
- Une institution certifiée, engagée dans l'excellence
- Un diplôme D.O enregistré niveau 1 au RNCP
- Un campus au centre du 1er quartier d'affaires européen

UN LEADER INTERNATIONAL

L'Angleterre à l'origine de notre histoire

Le CSO Paris est né de la volonté de son fondateur, le Docteur A.H. Ratio, de compenser la fermeture en 1974 de l'enseignement francophone de l'European School of Osteopathy (ESO).

Un cursus international

Le CSO Paris est une école pionnière en Europe en matière de développement international. L'institution est la seule en France à intégrer de façon obligatoire une formation à l'étranger dans son cursus.

Elle est dispensée à l'ESO en Grande Bretagne, première école à avoir validé un Master Universitaire en Ostéopathie. La validation de la session peut faciliter les démarches d'une installation en Angleterre.

Une école ouverte à l'international

Le CSO Paris est détenteur de la charte Universitaire Erasmus. Cette charte favorise la mobilité de nos étudiants et de nos enseignants dans le cadre des échanges européens pour l'éducation et la formation.

Osean

Le CSO est membre fondateur d'OSEAN (Osteopathic European Academic Network), association composée de plus de 30 écoles en Europe, au Canada et en Amérique du sud qui vise à améliorer à travers le monde, les standards de la formation en ostéopathie.

Ce groupement permet à nos étudiants d'accéder à une formation complète basée sur la complémentarité des exigences académiques et pédagogiques des différents pays. Elle favorise les échanges sur de courtes périodes. Grâce à ce formidable réseau d'alliances, les étudiants du CSO Paris bénéficient d'une formation internationale unique en Ostéopathie.

- Un réseau de diplômés en soutien de votre projet professionnel
- Une Clinique intégrée à l'école
- Une école socialement engagée
- Un programme d'accompagnement sur mesure
- L'acquisition des expériences professionnelles à l'hôpital

L'ENSEIGNEMENT AU CSO
De la connaissance à la compétence

UN MODÈLE PÉDAGOGIQUE UNIQUE

Le projet pédagogique

L'enseignement respecte en tous points les nouvelles dispositions réglementaires des décrets n° 2014-1043 et n° 2014-1505 définissant le format et cadre légal de l'enseignement de l'ostéopathie en France.

Notre projet associe cependant la plus pure tradition Anglo-saxonne aux ruptures récentes de la pensée ostéopathique. Pour former les meilleurs ostéopathes de demain, notre stratégie s'articule autour de trois thèmes centraux :

1/ Enseignement et pratiques pédagogiques

- La qualité pour tous les étudiants
- La consolidation des apprentissages fondamentaux
- Un cursus de 2 cycles d'études composé d'une phase généraliste de 2918 heures et d'une phase de spécialisation ou professionnalisante de 1942 heures.
- Le renforcement de l'aide aux élèves en difficulté.

2/ Formation des étudiants et niveaux de qualification

- Favoriser le projet personnel de l'étudiant
- Inciter à l'autonomie professionnelle

- Préparer les jeunes à l'insertion professionnelle
- Former des praticiens actifs et responsables
- Procurer à tous les jeunes professionnels une ouverture internationale.

3/ Environnement éducatif et gestion administrative

- Priorité à la qualité de l'accueil et à l'innovation.
- Développer une politique de ressources humaines
- Renforcer la qualité de la gestion pédagogique.
- Informer, communiquer, dialoguer.

L'équipe pédagogique

Le CSO Paris dispose d'une équipe pédagogique chargée :

- De l'élaboration du projet pédagogique
- De la coordination des séquences d'enseignement
- De la mise en œuvre du dispositif d'alternance
- De la cohérence du dispositif d'évaluation et de la docimologie
- De la mise en place de la démarche qualité et de l'évaluation régulière de la formation avec l'ensemble des parties prenantes.

Aux côtés de nos professeurs permanents, l'école compte des professionnels de différents pays, reconnus pour leur expertise et leurs qualités pédagogiques.

Ce lien permanent avec les différents acteurs de soins favorise l'exhaustivité de notre formation. Cette diversité est l'une des plus grandes forces du programme du CSO Paris.

LA FORMATION CLINIQUE

La clinique interne

La Clinique Ostéopathique du CSO Paris, créée en 1998 est intégrée dans la structure de notre établissement.

Elle permet aux étudiants, formés aux gestes des premiers secours, l'acquisition progressive des principes et concepts de base nécessaires à une bonne pratique.

Elle associe les critères de pertinence formative et de sociabilité.

La formation pratique clinique

Elle vise à développer les compétences de l'étudiant tout au long de sa scolarité.

Représentant un volume de 1500 heures, elle favorise l'observation, l'apprentissage progressif et l'acquisition des compétences inhérentes à la bonne pratique de l'ostéopathie, sous la responsabilité de superviseurs ostéopathes, détenteurs d'une expérience de plus de 5 ans.

Les étudiants acquièrent ainsi les éléments fondamentaux au développement d'une pratique autonome et expérimentée. Ils assimilent très tôt les notions d'éthique et d'humanisme essentielles à toute relation de qualité entre le patient et le praticien.

Au terme de sa formation, chaque étudiant aura réalisé plus de 150 consultations complètes, validées dans les conditions fixées par arrêté conjoint des ministres chargés de la santé et de l'enseignement supérieur.

Stages internes

Les stages se déroulent pour au moins deux tiers de leur durée, au sein de la clinique de l'établissement dédiée en présence et sous la responsabilité des enseignants ostéopathes et tuteurs de l'établissement. Pour le reste de sa durée, les stages sont réalisés à l'extérieur de l'établissement.

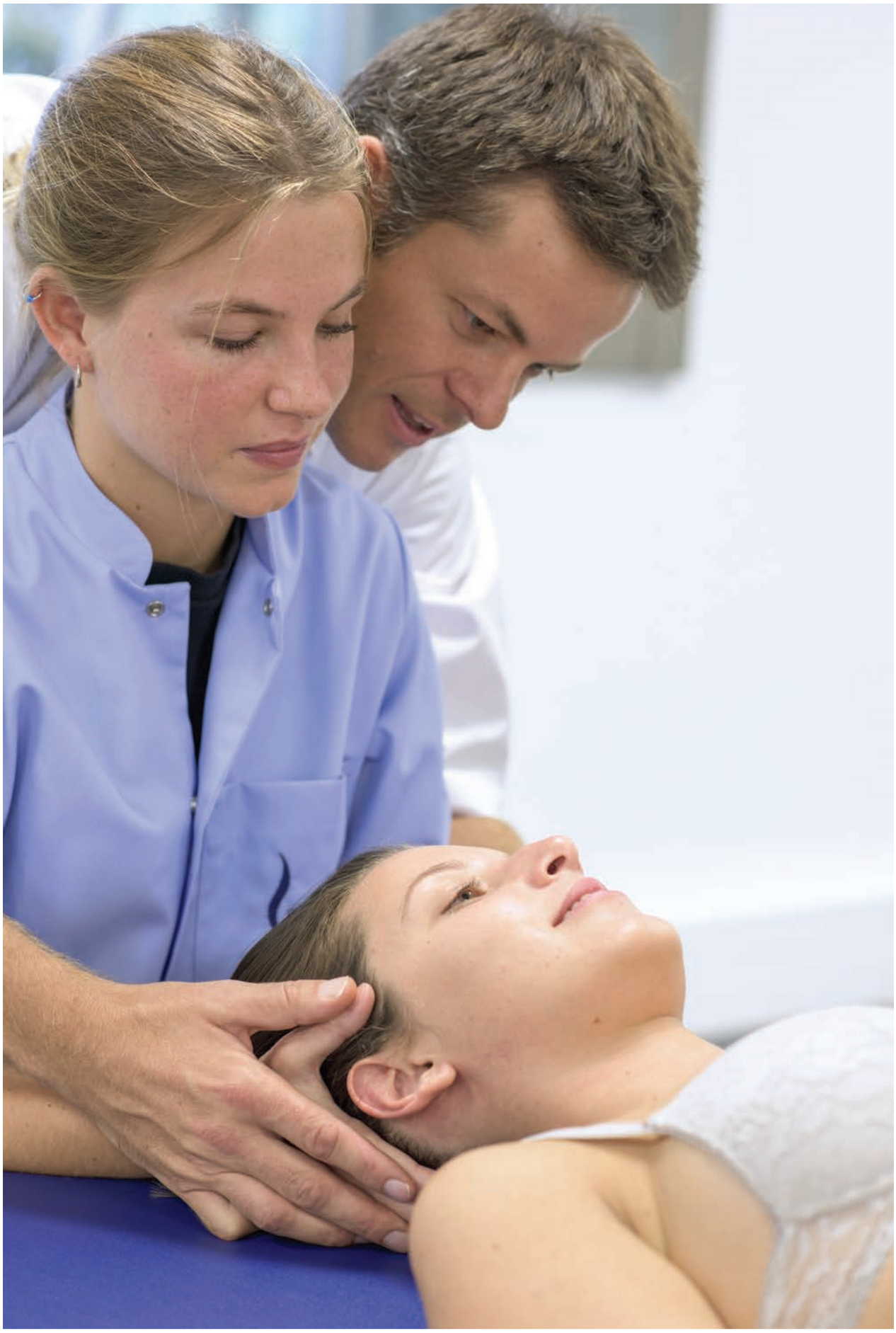
Stages externes

Le CSO Paris propose de nombreuses interventions sur des sites externes diversifiés pour renforcer l'expérience de ses étudiants. La formation clinique externe est développée lors des :

- Stages d'assistance ostéopathique dans l'activité sportive de facultés ou décoles (HEC, ESSEC, Faculté Paris Dauphine...)
- Stages d'assistance ostéopathique lors d'évènements sportifs dans différentes disciplines. (MUD DAY, Semi et Marathon de Paris, championnat d'Europe de rugby interuniversitaire…)
- Stages hospitaliers dans toutes les spécialités : maternité, cancérologie, gastro-entérologie, gériatrie….
- Stages en entreprise facilités par des liens étroits avec plus de 200 partenaires.

La qualité pratique certifiée

En fin de 5ème année, l'étudiant valide devant un jury composé d'ostéopathes extérieurs à l'établissement, l'examen final de compétence clinique et thérapeutique (EFCCT) pour certifier son aptitude à la prise en charge professionnelle.



LA RECHERCHE

Notre engagement

L'ensemble des professions de santé est aujourd'hui engagé dans une démarche d'evidence based medicine pour optimiser la qualité des soins au service du patient.

Le département Recherche du Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie Paris s'inscrit dans une dynamique similaire au service de l'ostéopathie.

Elle repose sur 6 axes stratégiques :

- L'intégration progressive de la culture recherche dans notre enseignement.
- La mise en place d'une veille permanente sur les études portant sur les thérapies manuelles.
- Le renforcement des partenariats avec l'université, les milieux scientifiques et d'autres écoles d'ostéopathie afin de promouvoir une recherche adaptée aux spécificités du métier.
- La soumission d'articles à des revues scientifiques indexées.
- L'incitation des acteurs de notre département recherche à une grande mobilité dans le cadre de nos partenariats européens.

Les étudiants acquièrent ainsi les compétences nécessaires à l'analyse critique de la littérature scientifique et professionnelle.

Sous la responsabilité du directeur de mémoire, chaque étudiant investira une problématique de son choix dans le domaine de l'ostéopathie à travers la réalisation du mémoire de fin d'études.

À ce jour, plus de 600 mémoires ont été réalisés par nos étudiants pour soutenir la production des savoirs.

L'acquisition de cette démarche permet à nos futurs professionnels d'articuler les données de la science avec leur propre pratique pour optimiser l'efficacité et la qualité de leur exercice.

Membres du département Recherche :

Thomas DIASCORN

- Diplôme d'ostéopathie
- DU de Méthodologie en recherche clinique, Université Bordeaux 2
- DU d'Anatomie clinique, Université Paris Descartes

Yannick FLECK

- Diplôme d'ostéopathie
- Diplôme Universitaire de Délégué à l'Information Médicale, 2001, Faculté de Pharmacie, Université de Strasbourg
- En poste 12 ans pour les Laboratoires Schering Plough et MSD France

Laurence BAUMANN

- Présidente du Collègue des Généralistes Enseignants de Paris 7 (CGEP7)
- Représentante de la France à l'European General Practice Research Network (EGPRN)
- Membre fondateur du Groupe de Recherche Qualitative Universitaire en Langue Française (GRQULF)
- Membre de l'Unité de Recherche EA 7334 REMES

Virgile SERRAU

- Doctorat en « Sciences du Sport du Mouvement et de la Motricité Humaine » (Physiologie de l'Exercice)

NOS PARTENAIRES

Des partenariats de référence

Centres hospitaliers

Le CSO Paris élabore des conventions de partenariats avec des structures hospitalières de premier rang, pour permettre à ses étudiants de multiplier les expériences professionnelles : Hôpital Bichat, Henri Mondor, Hôpital de Nanterre…

Les étudiants développent ainsi leur aptitude à articuler leur future activité avec les autres acteurs de soins. Cette immersion leur permet d'anticiper et d'adapter avec confiance et professionnalisme leur exercice aux différents motifs de consultation.

Partenariats académiques

Le CSO Paris a tissé un large réseau de partenariats académiques nationaux et internationaux afin :

- De favoriser les échanges d'étudiants et d'enseignants,
- D'aligner sa formation avec les plus hauts standards internationaux,
- De stimuler la recherche commune entre professeurs chercheurs de différents pays,
- D'accueillir des professeurs de tout horizon, et promouvoir la production de savoir en équipes pluridisciplinaires et multinationales (conférences et séminaires communes, publication d'articles et d'ouvrages).

Entreprises

Le CSO Paris entretient des liens étroits avec le monde de l'entreprise. A ce jour, 224 entreprises nous ont fait confiance pour la prise en charge de leurs salariés et de leurs familles.

Les institutionnels

Le CSO Paris est enregistré au Rectorat de l'académie de Versailles dépendant du Ministère de l'Enseignement Supérieur.
Le CSO Paris est agréé par le Ministère de la Santé.
L'inscription au niveau I du diplôme du CSO Paris est validé par le Ministère du Travail.

L'OSTÉOPATHIE
Une approche de première intention

HISTOIRE ET CONCEPT

Définition

L'ostéopathie, reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) est l'art de diagnostiquer et de traiter par la main, les dysfonctions de la micro-mobilité des tissus du corps humain, qui entraînent des troubles fonctionnels pouvant perturber l'état de santé.

Les grands principes

Ils reposent sur l'unité de l'être, sa capacité naturelle à maintenir son équilibre et sur la priorité du traitement de la cause sur celui des symptômes.
Ces principes émanent du concept élaboré et énoncé à la fin du XIXème siècle par son fondateur, le Dr Andrew Taylor STILL :

- L'unité du corps humain
- La structure gouverne la fonction
- La capacité d'auto-guérison
- La loi de l'artère est suprême

LES CHAMPS D'APPLICATION

Les indications sont nombreuses :

- Les douleurs articulaires, les rachialgies, les atteintes ligamentaires et musculaires,
- Les troubles neurologiques tels que des névralgies, des maux de tête, des vertiges…
- Les troubles digestifs ou génito-urinaires d'ordre fonctionnels
- Les accidents traumatiques hors fractures
- La prise en charge de certains maux de la femme enceinte, du nourrisson et de l'enfant
- Les troubles ORL ou respiratoires
- Certains troubles psychologiques ou altération du sommeil
- Les troubles circulatoires
- Le suivi des sportifs
- La prise en charge des personnes âgées
- L'accompagnement de patients atteints de pathologies lourdes ou dégénératives.

HISTOIRE

460 J.C.	1874	1892	1918	1945
Hippocrate suggère que la médecine doit s'attacher à réajuster les fonctions du corps	Naissance du concept ostéopathique par Andrew Taylor STILL	Création de la première école d'ostéopathie à Kirksville dans le Missouri	Ouverture en Grande Bretagne de la British School of Osteopathy par John Martin LITTLEJOHN	Le Président des États-Unis, Franklin D. ROOSEVELT accorde aux Ostéopathes les mêmes droits qu'aux Docteurs en médecine

La place de l'ostéopathe dans le système de soins français ne cesse de progresser mais il est essentiel, pour la sécurité du patient, de ne jamais intervenir en dehors de son champ de compétence.

Pratique ostéopathique

Médecine globale de nature curative et surtout préventive, l'ostéopathie privilégie l'étude de la cause à celle du symptôme.

L'anamnèse, l'observation, l'examen clinique et les tests palpatoires permettent d'établir le diagnostic ostéopathique. Le thérapeute s'intéresse notamment aux facteurs environnementaux (hygiène de vie, habitudes alimentaires…).

Le traitement repose sur les rééquilibrations et les réajustements spécifiques. L'ostéopathe apprécie les limites de ses compétences et reconnait les prérogatives des autres acteurs de santé.

Les séances d'ostéopathie sont dorénavant prises en charge par la majorité des mutuelles.

1955	1983	1987	1988	2002	2007	2014
Paul GENY, Thomas DUMMER et Margery BLOOMFIELD créent l'European School of Osteopathy en Grande Bretagne	Ouverture du CSO Paris	Ouverture du CSO Toulouse	Signature du partenariat avec l'European School of Osteopathy	L'ostéopathie est officiellement reconnue en France	Réglementation de l'ostéopathie par le Ministère de la Santé	Publication des derniers décrets et arrêtés portant sur le dispositif d'agrément des établissements de formation en ostéopathie.

FORMATION INITIALE
Une approche collaborative

L'organisation des études

Répartie sur 5 années, la formation du CSO Paris se décompose en 2 cycles : un cycle généraliste de 3 ans et un cycle professionnalisant de 2 ans.

Notre cursus de 4860 heures répond en tous points au format d'enseignement préconisé par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

La formation théorique et pratique est de 3360 heures. Elle est dispensée sous forme de cours magistraux, de travaux dirigés et de travaux pratiques.
La formation pratique clinique encadrée représente 1500 heures.

L'enseignement se décline en 7 domaines de connaissance, eux-mêmes subdivisés en unités d'enseignement, une formation pratique clinique et une préparation au mémoire de fin d'étude :

Domaine 1 : **Sciences fondamentales**
Domaine 2 : **Sémiologie des altérations de santé**
Domaine 3 : **Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit**
Domaine 4 : **Ostéopathie : fondements et concepts**
Domaine 5 : **Pratique ostéopathique**
Domaine 6 : **Méthodologie de recherche documentaire et d'analyse d'articles**
Domaine 7 : **Développement des compétences de l'ostéopathe**
Formation pratique clinique
Préparation au mémoire

L'obtention du diplôme est conditionnée par la validation de l'ensemble des UE qui font l'objet d'un contrôle continu et d'un examen terminal (examens semestriels).

	1ER CYCLE			2ND CYCLE		Volume horaire
	PC01	PC02	PC03	DC01	DC02	
Sciences fondamentales						760
Sémiologie des altérations de l'état de santé						632
Sciences humaines, sciences sociales et gestion de droit						160
Ostéopathie : fondements et modèles						160
Pratique ostéopathique						1266
Méthodes et outils de travail						168
Développement des compétences de l'ostéopathe						194
Formation pratique clinique						1500
Mémoire						20
TOTAL HEURES	952	996	970	976	966	4860 heures

CYCLE 1 ▪ 1re année

Enseignements fondamentaux et découvertes de l'ostéopathie

Le + première année :

Etude des sciences fondamentales et ostéopathiques. Une première expérience de soin avec la participation aux événements sportifs et l'observation au sein de la clinique du CSO Paris.

Sciences fondamentales :

- Biologie cellulaire, biologie moléculaire et biochimie
- Histologie - Embryologie - Génétique
- Biophysique et biomécanique
- Anatomie et physiologie des différents appareils

Ostéopathie : fondements et modèles

- Les modèles conceptuels de l'ostéopathie

Pratique ostéopathique

- Anatomie palpatoire
- Palpation ostéopathique
- Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées aux différentes régions du corps

Méthodes et outils de travail

- Méthodologie de la communication écrite et orale – méthodes de travail

Formation pratique clinique

- Observations

CYCLE 1 ▪ 2e année

Consolidation des matières fondamentales pour une bonne compréhension du médical

Le + deuxième année :

L'accès aux matières médicales, le traitement général ostéopathique et la dissection.

Sciences fondamentales

- Hématologie, Immunologie
- Biomécanique
- Anatomie et physiologie des différents appareils

Sémiologie des altérations de l'état de santé

- Infectiologie
- Sémiologie des affections du système musculo-squelettique
- Sémiologie des affections des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire

Sciences humaines

- Psychologie et psychosomatique

Ostéopathie : fondements et modèles

- Les fondements des diagnostics et traitements ostéopathiques
- Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique

Pratique ostéopathique

- Anatomie palpatoire
- Palpation ostéopathique
- Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité
- Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées des différentes régions du corps
- Gestes et soins d'urgence

Formation pratique clinique

- Observations

CYCLE 1 ▪ 3e année

Initiation à l'apprentissage de la pratique clinique ostéopathique

Le + troisième année :

Finalisation de l'ensemble des techniques ostéopathiques.
Approche du diagnostic et du traitement ostéopathique.

Sciences fondamentales

- Anatomie et physiologie du système nerveux

Sémiologie des altérations de l'état de santé

- Examens paracliniques
- Sémiologie des affections du système nerveux
- Sémiologie des affections du système musculo-squelettique
- Sémiologie des affections des systèmes digestifs et endocriniens
- Sémiologie des affections du système génito-urinaire

Sciences humaines, sciences sociales

- Psychologie et psychosomatique
- Sociologie générale et sociologie de la santé
- Santé publique

Ostéopathie : fondements et modèles

- Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique

Pratique ostéopathique

- Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité
- Mise en oeuvre des moyens de diagnostic et de traitements
- Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées des différentes régions du corps
- Relation et communication dans un contexte d'intervention ostéopathique
- Diagnostic d'opportunité, conduite à tenir en consultation

Méthodes et outils de travail

- Méthodologie de recherche documentaire et d'analyse d'articles
- Anglais scientifique et professionnel

Développement des compétences

- Réaliser une intervention ostéopathique

Formation pratique clinique

- Apprentissage progressif au sein de la clinique interne

CYCLE 2 ▪ 4e année

Maîtrise des outils de diagnostics et de la stratégie thérapeutique pour la prise en charge du patient

Le + quatrième année :

Accès à la prise en charge diversifiée : la femme enceinte, le bébé, la personne âgée…
De l'apprentissage à la pratique clinique.

Sémiologie des altérations de l'état de santé

- Pharmacologie générale
- Examens paracliniques
- Sémiologie des affections du système nerveux
- Sémiologie des affections des systèmes tégumentaires et sensoriels
- Sémiologie des affections des systèmes immunitaires et hématologiques
- Sémiologie des affections psychiatriques
- Sémiologie des affections pédiatriques
- La douleur

Sciences humaines, sciences sociales

- Psychologie et psychosomatique

Ostéopathie : fondements et modèles

- Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique

Pratique ostéopathique

- Mise en œuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations
- Diagnostic d'opportunité : conduites à tenir en consultation

Méthodes et outils de travail

- Méthodologies de recherche et d'évaluation en ostéopathie
- Anglais scientifique et professionnel

Développement des compétences de l'ostéopathe

- Évaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique
- Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique

Formation pratique clinique

- Stage d'apprentissage progressif

CYCLE 2 ▪ 5e année

Validation de plus de 150 consultations
Soutenance du mémoire pour la validation du diplôme

Le + cinquième année :

Abord des différentes spécialités : somato-émotionnel, ostéopathie équine, prise en charge du sportif...
Préparation à l'installation professionnelle.

Sémiologie des altérations de l'état de santé

- Sémiologie en gériatrie
- Sémiologie des affections du sportif
- Diététique et nutrition

Sciences humaines, sciences sociales, gestion

- Législation
- Éthique et déontologie
- Gestion

Méthodes et outils de gestion

- Méthodologie d'analyse de la pratique professionnelle
- Anglais scientifique et professionnel

Développement des compétences

- Analyser et faire évoluer sa pratique professionnelle
- Préparer une installation professionnelle

Formation pratique clinique

- Stage d'apprentissage progressif et consultations complètes

Mémoire de fin d'études

- Préparation et soutenance en vue de l'obtention du diplôme D.O.

FORMATION PROFESSIONNELLE
Un autre métier

L'organisation des études
Conformément aux dernières dispositions règlementaires, le cursus est organisé en deux cycles d'études.

Répartie sur 5 années, la formation du CSO Paris présente un cursus de 1834 heures pour les masseurs kinésithérapeutes ayant validés leur PACES, 1892 heures sans validation, 2338 heures pour les podologues, 2373 heures pour les infirmiers, 1937 heures pour les sages-femmes, 1560 heures pour chiropracteurs et 764 heures pour les médecins.

Les professionnels de santé sont présents durant le premier cycle, du jeudi au dimanche, une fois par mois à raison de 10 séminaires par an. S'ajoutent à ce programme pour les autres professionnels de santé, des heures communes à celles de la formation temps plein pour valider la totalité des unités d'enseignement.

Des journées de formation pratique clinique sont ajoutées au cours du deuxième cycle, pour permettre à l'étudiant de valider la totalité de ses 150 consultations complètes et validées.

Les passerelles
Elles permettent aux professionnels de santé d'obtenir leur diplôme en 5 ans, sans avoir à valider la totalité des unités d'enseignement puisque certaines matières ont déjà été étudiées lors de leur précédente formation.

Les programmes
Nos programmes répondent aux objectifs des décrets et arrêtés de la réforme du dispositif de formation à l'ostéopathie de 2014.

La formation théorique de 1234 heures pour les kinés PACES est dispensée sous forme de cours magistraux, de travaux dirigés et de travaux pratiques.

La formation pratique clinique encadrée représente 600 heures pour les kinésithérapeutes. Elle inclut au minimum 150 consultations complètes et validées.

Le tableau ci-dessous définit la formation pour les masseurs kinésithérapeutes ayant validé leur PACES. Le programme pour les autres professionnels de santé bénéficiant des dispenses liées à leurs acquis académiques est accessible sur notre site www.osteo.fr

Sciences fondamentales, 52 heures

- Hématologie - Immunologie
- Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire et respiratoire
- Anatomie et physiologie des systèmes digestifs, endocriniens, génito-urinaires

Sémiologie des altérations de l'état de santé, 174 heures

- Examens paracliniques
- Infectiologie
- Sémiologie des affections des différents appareils
- Sémiologie des affections psychiatriques
- Sémiologie des affections pédiatriques
- Diététique et nutrition

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit, 16 heures

- Législation

Ostéopathie : fondements et modèles, 120 heures

- Les modèles conceptuels de l'ostéopathie
- Les fondements des diagnostics et traitements ostéopathiques
- Les raisonnements et la démarche clinique ostéopathique

Pratique ostéopathique, 738 heures

- Palpation ostéopathique
- Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité
- Mise en œuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations
- Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées – Région appendiculaire inférieure, région lombo-pelvi-abdominale, région thoraco-scapulaire, région appendiculaire supérieure et région cervico-céphalique
- Diagnostic d'opportunité : conduites à tenir en consultation

Méthodes et outils de travail, 12 heures

- Méthodologies de recherche et d'évaluation en ostéopathie

Développement des compétences de l'ostéopathe,110 heures

- Evaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique
- Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique
- Réaliser une intervention ostéopathique et conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique

Mémoire et pratique clinique, 12 heures

- Mémoire (guidance)

Formation pratique clinique, 600 heures

- Observations, apprentissages et prise en charge de 150 consultations complètes et validées.

PROCÉDURE D'ADMISSION
& candidature

L'organisation des études
Les inscriptions sont ouvertes à partir du mois de Novembre de l'année scolaire précédent l'entrée au CSO Paris.

Accès a la formation
Pour être admis à suivre la formation en ostéopathie, les candidats doivent être âgés de dix-sept ans au moins au 31 décembre de l'année de leur entrée en formation et titulaires du baccalauréat ou d'un titre admis en équivalence.

Les élèves en classe de terminale peuvent présenter leur candidature. Leur admission définitive sera subordonnée à l'obtention du baccalauréat.

Processus de sélection
Dossier de candidature
Vous trouverez dans le dossier de candidature les différentes pièces à fournir.

Entretien de motivation
Dès réception de votre dossier dûment complété, un entretien vous sera proposé pour apprécier votre aptitude à suivre la formation. Vous serez reçu par un membre de la commission d'admission ou le directeur de l'établissement.

La décision d'intégration vous sera transmise à l'issue de cet entretien. Les candidats en liste d'attente, faute de places disponibles, seront rappelés en cas d'éventuels désistements.

Statut des étudiants
Les élèves du CSO Paris bénéficient du régime de Sécurité Sociale des étudiants.

Conditions financières
Frais de candidatures : 120 €.
Les frais de scolarité diffèrent selon l'année académique, en fonction de l'évolution de l'indice INSEE. Vous les trouverez sur le dossier de candidature ci-joint.

Le CSO Paris permet un paiement échelonné de la scolarité sans frais en dix échéances. Un acompte de 2000 € vous sera demandé pour finaliser votre inscription. Cet acompte est remboursable en cas d'échec au baccalauréat ou de réussite au concours PACES.

Financement
L'établissement bénéficie d'accords privilégiés avec certaines banques partenaires pour accompagner nos futurs étudiants dans le financement de leurs études.

Admission parallèle
Tout étudiant issu d'une filière de santé (PACES, licence de biologie…) peut conserver ses acquis académiques dans les matières théoriques lors de son entrée en 1ère année au CSO Paris.

Il en est de même pour tout étudiant issu d'une autre école, agréée par le Ministère de la Santé, désireux d'intégrer le CSO Paris sous réserve de places disponibles et sous certaines conditions.

VIE ÉTUDIANTE
Vivez pleinement l'expérience CSO Paris

Vie Associative
La vie associative du CSO Paris offre aux étudiants dans un cadre de convivialité, l'opportunité de réaliser des projets individuels ou en équipe, de s'initier à la prise de responsabilité, d'aborder le monde professionnel, de pratiquer un sport…

L'expérience associative constitue un complément essentiel au développement personnel de nos étudiants.

Un BDE à l'écoute de chaque étudiant
Il assure l'animation et la vie collective des étudiants. Tous les types d'actions coexistent : organisation d'événements festifs, sportifs ou officiels, engagements sociaux et solidaires.

Il négocie les meilleures conditions tarifaires pour l'achat d'ouvrages scientifiques, médicaux et ostéopathiques ou de matériel pédagogique et professionnel.

Le BDE organise avec une agence spécialisée le week-end d'intégration (WEI) au mois de septembre.

Le BDS
Le Bureau des sports (BDS) propose aux étudiants différentes activités sportives.

Ces événements constituent un moment fort de rencontres et d'échanges inter-écoles.

Parrainage inter-étudiant
L'ensemble des étudiants de première année est parrainé par la promotion de deuxième année. Chaque entrant bénéficie ainsi d'un vrai soutien.

Un campus fonctionnel
Aux portes de Paris, l'école se situe à 5 minutes à pied de la station Nanterre-Préfecture (RER A).

Le CSO Paris facilite l'accès au logement à ses étudiants par ses partenariats dédiés à la location.

LE CSO Paris est bien plus qu'une école c'est un lieu de vie et d'échange.

CARRIÈRES & ALUMNI
La force d'un réseau

La formation du CSO Paris a vocation à ouvrir toutes les portes du monde ostéopathique à ses étudiants quels que soient leur projet professionnel, leur rêve et leur situation géographique.

Notre cursus international et nos partenariats académiques représentent un véritable passeport pour l'emploi.

Fondée en 1995, l'Association CSO Alumni, regroupe les anciens élèves de nos 2 campus. Elle accueille les nouveaux diplômés, les conseille et les accompagne tout au long de leur carrière, notamment dans leur projet d'installation. Elle élabore et procure à ses membres une information permanente.

Faire partie de l'association, c'est intégrer une grande communauté d'ostéopathes qui partagent les mêmes valeurs.

C'est maintenir le contact entre tous où que vous soyez dans le monde.

C'est faire rayonner le CSO à travers l'immense satisfaction que vous procurez à l'ensemble des patients, des associations et clubs sportifs que vous soutenez chaque jour.

L'ENGAGEMENT RESPONSABLE

Le cœur qui bat

Le CSO Paris, sensible aux problématiques environnementales et sociétales de notre époque, s'engage à travers diverses initiatives. Il encourage ses étudiants à développer des actions solidaires, leur permettant d'affirmer leurs convictions humaines, au regard de leur formation d'ostéopathe.

Solidaires et gourmands

Le Pôle Solidarité, impulsion associative, organise des petits déjeuners dont la somme est entièrement reversée à des associations précédemment sélectionnées.

Curieux d'aventure et de solidarité

Le CSO Paris soutient financièrement la participation de ses étudiants au 4L Trophy, épreuve d'orientation à travers le Maroc à but humanitaire.

Fidèles au Téléthon

Les étudiants et enseignants du CSO Paris participent activement depuis de nombreuses années au Téléthon. Pour l'occasion, la totalité des sommes perçues à la clinique est reversée à l'AFM Téléthon.

Respectueux de la Nature

Nous avons pour ambition de réduire notre empreinte environnementale et de sensibiliser nos étudiants à des gestes simples : Réduction du gaspillage alimentaire, limitation de la consommation d'électricité font partie des combats à mener.

Focus sur l'étranger

Le CSO a pour projet de tisser un partenariat avec une association de Madagascar (située sur l'île Sainte Marie) créée en 2011 : Les enfants de la Buse.
Les enfants bénéficient du soutien de divers partenaires engagés dans cette aventure humaine (promotion de l'hygiène, aide au développement agricole, etc). L'école se mobilise à travers l'apport de soins ostéopathiques et l'engagement fort de deux de nos étudiants récemment diplômés.

TÉMOIGNAGES D'ÉTUDIANTS
Le cœur qui parle

Lola - PCEO1

J'ai toujours voulu être ostéopathe car j'ai toujours été passionné par le corps humain. Après un bac scientifique, mon choix s'est porté vers le CSO Paris pour la qualité de l'enseignement proposé aux élèves.

Une école à taille humaine, un enseignement riche avec des professeurs passionnés, des élèves qui se soutiennent, qui s'aident entre promotions et la possibilité d'échanger pour progresser.

L'initiation aux méthodes de travail au début de l'année m'a permis de suivre la formation dans de bonnes conditions malgré l'importante quantité de travail. La passion de ce métier associée à l'atmosphère du CSO Paris me permet de venir en cours tous les matins avec le sourire.

Dorine - PCEO1

Sportive, j'ai chuté plusieurs fois sans gravité. C'est une ostéopathe qui m'a soulagée. Après l'obtention de mon baccalauréat scientifique, j'ai choisi d'intégrer le CSO Paris car cette école permet d'obtenir un diplôme d'Etat possédant un niveau RNCP1, qui est reconnu par le Ministère de la Santé.

J'ai, par ailleurs, à l'occasion d'un salon de l'Etudiant, rencontré quelques étudiants du CSO Paris qui m'ont décrit avec beaucoup d'enthousiasme une formation rigoureuse et structurée enrichie de belles valeurs humaines.

D'autre part, depuis le début de ma première année, j'ai pu percevoir cet esprit d'entraide et de solidarité qui règne au sein de l'école, ce qui soutient d'autant plus mes engagements dans les apprentissages.

Anabelle - PCEO3

S'il fallait décrire cette école en 4 mots, je dirais bonheur, excellence, diversité et partage :

Bonheur : la vie de l'étudiant est au centre de son cursus. A travers la rédaction d'un portfolio et des promotions à taille humaine, chaque étudiant est suivi individuellement.

Excellence : l'ostéopathie est un métier qui demande une attention particulière à la santé globale du patient. Sortir du CSO Paris, c'est s'assurer de pouvoir traiter sans danger des patients, avec assurance et confiance.

Diversité : la qualité de cette école est d'offrir tous les apprentissages possibles en ostéopathie et ceci est pour moi une vraie richesse.

Partage : le parrainage d'étudiants, l'entraide inter-promotionnelle et l'expertise des enseignants font du CSO un univers riche en apprentissages.

Guillaume - DCEO2

Actuellement en 5ème année, j'ai bénéficié d'un enseignement diversifié et encadré. L'ambiance de l'école est conviviale grâce au BDE à l'origine d'un grand nombre d'animations.

La clinique interne de l'école nous permet de nous perfectionner et de nous familiariser avec le contact patient/praticien.

La proximité des superviseurs en clinique avec les étudiants permet de progresser dans la prise en charge des patients, de gagner en capital confiance et d'envisager notre future installation avec beaucoup de sérénité.

Contact

Pour de plus amples informations sur l'école ou la clinique du CSO Paris, vous pouvez nous joindre

par téléphone au 01 56 05 81 00 ou par mail : cso@osteo.fr

Pour participer à nos journées Portes Ouvertes, nous vous invitons à vous inscrire sur

www.osteo.fr

CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR
D'OSTÉOPATHIE
PARIS

Établissement d'Enseignement Supérieur Privé enregistré auprès du Rectorat de l'Académie de Versailles
agréé par le Ministère de la Santé

91 Avenue François Arago • 92000 Nanterre
+33 (0)1 56 05 81 00
cso@osteo.fr

www.osteo.fr

Imprimerie : HB Graphic Nanterre • Photos : Marc Moitessier • Octobre 2019