



Jeudi 8 mars

20h > 23h

Piscine des Tourneroches

AQUA ZEM

massages & shiatsu

jacuzzi

ateliers détente

aquarelax

À partir 16 ans

Entrée : 6 € / 10 € / 12 €

Pré-réservations sur place

Renseignements : 01 47 71 54 33

17, rue du Mont-Valérien

Le jeudi 8 mars dès 20h, venez décompresser et vous relaxer lors de la deuxième édition d'Aquazen à la piscine des Tourneroches !

Dans une ambiance zen et tamisée, profitez de nombreuses activités de bien-être : sophrologie, jacuzzis, aquarelay et ateliers pour lutter contre l'aquaphobie, baptêmes de plongée sous-marine, etc.

Avec aussi des massages réalisés par :

- l'École internationale des spas (20 min)
- le Conservatoire supérieur d'ostéopathie (40 min)
- Shiatsu en Seine (20 min)

**Sirotez également du thé à la menthe fraîche, confortablement installé(e) sur des chaises longues, avec magazines à disposition...
À partir de 16 ans.**

Tarifs :

6 € : entrée nageurs

10 € : entrée + un massage

(en pré-réservation à la piscine dès le 12 février)

12 € : entrée + un massage

(le soir même, dans la limite des places disponibles)

Renseignements au 01 47 71 54 33 ou sur www.saintcloud.fr