



Représentations des médecins généralistes au sujet de l'ostéopathie et des ostéopates

Etude qualitative auprès des médecins généralistes de Rueil-Malmaison

Auteur : Julia Dorge, Ostéopathe DO

Tuteur : Laurence Baumann, médecin généraliste, département MG Paris 7

Co-tuteur : Laetitia de Larouillère, Ostéopathe DO

Introduction :

L'ostéopathie, réglementée depuis 2002 en France, voit son nombre de praticiens augmenter. Sa pratique était considérée auparavant comme pratique illégale de la médecine pendant plusieurs décennies. Quelles sont les positions des médecins généralistes face à cette médecine qualifiée d'alternative ? Quelles sont les représentations qu'ils se font à son sujet et à celui de ses praticiens ?

Objectifs :

- Connaître les **représentations** des médecins généralistes de Rueil-Malmaison au sujet de l'ostéopathie et des ostéopates ;
- Identifier les **freins** à une meilleure communication entre les médecins généralistes et les ostéopates ;
- Dégager les **facilitateurs** qui permettraient une prise en charge optimale du patient.

Matériel et Méthode :

Etude qualitative de type phénoménologique à visée exploratoire selon la méthode de Théorisation ancrée (ou « Grounded Theory »)
Entretiens semi-dirigés de 13 médecins généralistes de Rueil-Malmaison
Obtention et vérification de la saturation des données
Codage, catégorisation et interprétation des résultats

Principaux résultats :

« Parce-que **tout m'intéresse**, moi. (...) Vous êtes en paramédical, donc on va travailler ensemble, donc **autant qu'on se connaisse**. » (E9)

« Je fais un post-it avec les noms des ostéos avec qui je travaille. » (E5)

Curiosité des médecins

Définitions variées de l'ostéopathie, manque d'informations

« Ce sont **les patients** qui nous racontent leur vie et qui sont allés se promener chez l'ostéopathe. » (E10)

Différents modes d'adressage des patients aux ostéopates

Peu de communication entre les médecins généralistes et les ostéopates

« De temps en temps, je reçois des **courriers** comme quoi on me fait part de l'installation de tel ou telle ostéopathe. » (E6)

Discussion :

Représentations variables, hétérogènes entre les médecins généralistes.

Patients adressés différemment chez les ostéopates, en fonction de chaque médecin.

Communication jugée souvent inexistante.

Mise en place d'un système d'information (cursus universitaire, Formation Médicale Continue)

Uniformisation du mode d'adressage pour une meilleure orientation dans le parcours de soin

Sur le terrain, les ostéopates doivent initier une relation avec le corps médical pour la sécurité du patient.

Conclusion :

Les médecins généralistes ne bénéficient pas de cours au sujet de l'ostéopathie lors de leur cursus à la faculté ou de leur formation continue. Sa découverte, l'apprentissage de ses possibilités et de ses limites se fait donc empiriquement, par les expériences propres à chaque praticien.

Les représentations qui en découlent sont donc variées, propres à chacun, et la possibilité de l'ostéopathie proposée à leurs patients est souvent freinée par l'absence de prise en charge de la Sécurité Sociale des séances d'ostéopathie et le remboursement encore jugé restreint des mutuelles.

Les patients constituent le lien privilégié entre les praticiens ostéopates et les médecins généralistes. Les ostéopates sont donc appelés à agir, en initiant une relation de proximité et de confiance. D'autant que les médecins généralistes interviewés en sont, pour la plupart, demandeurs.